

—歯科に対する考え方（自費診療と保険診療）

以前、私は患者さんに費用がいかに安く、いい治療が提供できるかを考えて診療していました。すなわち保険診療が主体で、保険でいかにいい治療が・・・を考えていました。この考えは、今でも間違っているとは思いません。ところが・・・

ある方に聞かれたことがあります。「先生は、本当に患者さんのために保険診療をしていますか？」と・・・

考えてみれば、私は、自分自身はもとより、家族、親、友人に保険診療はしていません。それはなぜか？

その人にとって保険診療がいいと思わないからです。たぶん開業医の先生のほとんどが、自分や家族には保険診療をしていないと思います。

このことから、私は本当の意味で、患者さんにとって何が良いのかを考慮して診療していなかったこととなります。さらには良い治療を希望されている患者さんからその機会をうばっていたかもしれませぬ。

保険診療は食事と言えば、ファミリーレストランで、出来るだけ安くとりあえずおなか一杯になればいいという食事で、栄養価も必要栄養素も素材も考えられていません。


それに対し、自費診療はその人のニーズに合った材料、価格、方法を吟味、選択して行う診療です。例えば価格は安い農薬いっぱい中国産野菜にするのか、無農薬の国産野菜にするのか、を選択するという事です。その際、国産にすれば当然価格は高くなります。しかし自分の体に入ります。自分にとって何が良いかを選択することが大事でしょう。また、選択には個人差もあります。

特にネックレス、指輪など金属アレルギーの方がいらっしゃいます。実は私も金属アレルギーです。ある日、突然なりました。今や時計も出来ません。口の中は保険診療では奥歯は銀歯、前歯はプラスチックを使います。保険の銀歯はパラジウムという諸外国では人体に使われていない金属を使用しています。ドイツでは人体にもパラジウムを使用したら、その医者は逮捕されるそうです。お国柄のちがいでしょうか？

では自費診療というみなさんは、「高い！」と考える方が多いと思います。それは今まで保険診療を受けられたら、窓口では1本銀歯の詰め物を入れて2,500円くらいで、・・・これが自費になると3万円とか、5万円とかになり、説明すると目を丸くされます。

ところがこれも考え方で、女性が頭にパーマをかけると10,000円(全国平均)は普通で、ストレートパーマだと20,000円くらいして、しかももって3ヶ月。3ヶ月おきに美容院に行っていると、年間で40,000円以上かかっていることとなります。歯は何年ももちますよ。頭には何万もかけるのに、歯、しかも自分の体の中なのに変な節約をする。なんかおかしくありません？パーマにお金をかけることがおかしいと言ってるのではありません。ちなみに当院ではセラミックの歯は1本35,000円からです。その場で詰めるセラミックは10,000円です。10年もって1年間3,500円。高いですか？大きく口を開けてカラオケ歌っても綺麗です。見た目もいいです。何より身体にやさしい。まだ高いと思われませんか？いかかでしょう？

私は単なる「歯の修理屋」ではありません。私が関わったすべての人々に、歯科医療を通じて健康を手にしてもらい、そして幸せになってもらいたいと考えています。

 中尾歯科クリニック 院長中尾浩之